

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от 22 апреля 2021 г. № 255

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»**

**РАЗДЕЛ 3. ГРУППА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, СОДЕРЖАЩИХ  
В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО «ДИСТАНЦИЯ»**

## ЧАСТЬ 2. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ»

### 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

#### 1.1. Нормативные документы

1.1.1 Данная часть раздела 3 Правил регулирует специфические вопросы организации и проведения соревнований по спортивному туризму на горном и искусственном рельефе в группе дисциплин «дистанции – горные».

1.1.2 Официальные спортивные соревнования по спортивному туризму на территории Российской Федерации проводятся в соответствии с Правилами (требования которых обязательны для спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и организаторов этих спортивных соревнований), положением о соревнованиях (далее – Положение) и Условиями соревнований.

1.1.3 Основным документом о соревновании является Положение, которое должно содержать следующие сведения:

- дату и место проведения соревнований;
- характер маркировки;
- систему оценки нарушений;
- общие для всех дистанций требования, положения и дополнения.

1.1.4 Условия соревнований (далее – Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению. Условия не могут противоречить Правилам и Положению.

#### 1.2. Сокращения

1.2.1 Список сокращений, используемых в данном документе и на соревнованиях по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – горная – связка», «дистанция – горная – группа»:

- БЗ** – безопасная зона
- ВКС** – верхняя командная страховка
- ВСС** – верхняя судейская страховка
- ГСК** – Главная судейская коллегия
- ИСС** – индивидуальная страховочная система
- ИТО** – искусственная точка опоры
- КВ** – контрольное время
- КГ** – контрольный груз
- КЛ** – контрольная линия

<b>КП</b>	– контрольный пункт
<b>ЛО</b>	– линия ограничений
<b>ОКВ</b>	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
<b>ОЗ</b>	– опасная зона
<b>ПКВ</b>	– промежуточное контрольное время
<b>ППС</b>	– промежуточный пункт страховки
<b>ПС</b>	– пункт страховки
<b>ПСК</b>	– пункт страховки командный
<b>ПСС</b>	– перильная судейская страховка
<b>ПФ</b>	– зона промежуточного финиша
<b>С</b>	– зона старта
<b>СП</b>	– судейские перила
<b>СС</b>	– самостраховка
<b>ССП</b>	– судейские страховочные перила
<b>СУ</b>	– страховочное устройство
<b>ТО</b>	– точка опоры
<b>ТП</b>	– технический приём
<b>Ф</b>	– зона финиша
<b>EN</b>	– Европейские стандарты

### *1.3. Дистанция*

1.3.1 **Дистанция** – участок естественного и/или искусственного рельефа между зоной старта (С) и зоной финиша (Ф) включительно с комплексом судейского оборудования.

Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой) всех этапов, проложенных по разнообразным формам горного и/или искусственного горного рельефа (на скальном, ледовом, локально-водном, снежном, осыпном и т.д. рельефе), в заданном в Условиях порядке. Соревнования могут проводиться на дистанциях как с обязательными для прохождения маршрутами на этапах, так и с самостоятельным выбором маршрута или маршрутов на этапах.

На всех классах дистанций могут быть предусмотрены укороченные варианты.

Вся дистанция, за исключением переходов, С и Ф, является опасной зоной, если иное не оговорено в Условиях.

### 1.3.2 Дистанции соревнований могут в себя включать:

- этапы – см. п. 1.4.1. Например: подъём, спуск, траверс, переправа и т. п.;
- маршруты – см. п. 1.4.4. Например, несколько маршрутов подъёма на этапе «Подъём»;
- Блоки этапов – совокупность нескольких этапов.

Допускается логически обоснованное соединение специальных технических приёмов в одну дистанцию соревнований, нескольких отдельных этапов (блоков этапов) в одну общую дистанцию соревнований с прохождением её в установленное время с промежуточными финишами.

1.3.3 Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий дистанции связка (группа) прошла все этапы дистанции от старта до финиша (промежуточного финиша). Все участники, контрольный груз, основное (командное) снаряжение находятся в зоне финиша или по заявлению капитана связки (группы) об отказе от снаряжения, при обязательном нахождении всех участников в зоне финиша или промежуточного финиша.

1.3.4 **Условия соревнований** должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, основной характер рельефа);
- основные параметры дистанции (класс, количество этапов, длина, набор высоты, ОКВ);
- условия прохождения этапов;
- протяженность каждого этапа, общую протяженность дистанции (в том числе длину переходов между этапами, если такое предусмотрено дистанцией);
- схему дистанции;
- требования к заполнению заявки по тактике.

Как правило, Условия состоят из двух частей:

а) общие условия – Условия проведения соревнований в целом, которые разрабатываются в том случае, если соревнования предусматривают прохождение нескольких дистанций;

б) условия прохождения дистанции – на каждую дистанцию.

1.3.5 **Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, протяжённость этапов, линии ограничения, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, оборудование дистанции судейскими перилами и страховками,

оборудование ПС, требования по количеству ППС на маршрутах.

1.3.6 **Основной характер рельефа дистанции** – преобладающий характер рельефа (скальный, ледовый, локально-водный, снежный, осыпной и т.п.) на всей дистанции. Необходимо указывать основной характер рельефа в Положении или информационном бюллетене соревнований, а также в Условиях.

1.3.7 **Опасная зона** (далее – ОЗ) – часть дистанции, требующая наличия командной страховки или СС у участника связки (группы).

1.3.8 **Безопасная зона** (далее – БЗ) – часть дистанции, не требующая наличия командной страховки или СС у участника связки (группы), за исключением случаев, специально оговорённых в Условиях.

1.3.9 **Смотровая площадка** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения смотровых площадок определяет ГСК. Проход на смотровую площадку может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне смотровой площадки запрещено.

1.3.10 **Зона старта** (далее – С) – специальная часть дистанции, которая включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор/коридоры старта, стартовый створ с КЛ старта и стартовый пункт страховки (ПС), с которого начинаются технические действия на этапе (дистанции). Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров, стенд информации. На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол, таблицы штрафов за нарушения.

1.3.11 **Зона финиша** (далее – Ф) – специальная часть дистанции, которая включает в себя: финишный створ с КЛ финиша, коридор/коридоры финиша, ПС на финише этапа (дистанции), ограничения финишной площадки. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных между собой в момент старта, протокол финиша групп (связок).

1.3.12 **Технический приём** (далее – ТП) – действия участников группы (связки), направленные на прохождение этапа, не противоречащие Правилам и Условиям.

1.3.13 **Контрольный пункт** (далее – КП) – часть дистанции, отмаркированная посредством КЛ, обязательная для посещения участниками

связки (группы). КП, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может быть отдельным элементом дистанции.

**1.3.14 Пункт страховки** (далее – ПС) – совокупность петель из основной двойной верёвки, используемая (посредством отдельных ТО) для работы с верёвками, и командного снаряжения, используемого для организации и обеспечения участников связки (группы) командной страховкой, а также выполнения других технических приёмов, в соответствии с Условиями. ПС предоставляет судейская бригада или организуют участники группы (связки) в соответствии с Условиями. Способ крепления судейского ПС на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа.

ПС, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может представлять собой отдельный элемент дистанции.

**1.3.15 Характеристика судейских ПС**, количество петель и их характеристики (одинарные или двойные), количество заглушенных судейских карабинов и наличие перил для командной само страховки обязательно указывается в Условиях. Одинарная петля, крюк и т.п. на ПС, организованном судьями, могут быть использованы только для одного участника, если иное не указано в Условиях. Петли из сдвоенной верёвки могут использоваться для закрепления любого количества элементов.

**1.3.16 Посещением пункта (посещением КП, ПС) участником** связки (группы) является касание любой частью тела КП (ПС) (касание участником перил само страховки на КП (ПС), петель на данном пункте, обозначенной области или другого участника группы (связки), находящегося на КП (ПС)).

Каждый КП дистанции обязателен для посещения всеми участниками, если иное не оговорено в Условиях.

**1.3.17 Посещением пункта (КП, ПС) контрольным грузом** (далее – КГ) считается:

- посещение пункта участником связки (группы), транспортирующим КГ;
- касание КГ участником связки (группы), находящимся на КП (ПС).

**1.3.18 Судейское оборудование** – комплекс судейского снаряжения и вспомогательного инвентаря, оговорённый в Условиях, обеспечивающий необходимую и безопасную работу связки (группы) на дистанции и работу судейской коллегии.

Все снаряжение на этапах/блоках этапов и отдельно расположенных ПС и КП, помимо судейского оборудования, участники связки (группы) устанавливают и снимают самостоятельно, если подобные действия на ПС

и КП предусмотрены в Условиях.

**1.3.19 Линия ограничений** (далее – ЛО) – часть судейского оборудования, представляющая собой выделяющийся на рельефе элемент дистанции, служащий для разграничения маршрутов, ниток этапов, переходов, БЗ и ОЗ, а также иных зон дистанции (этапов, блоков этапов), оговорённых в Условиях.

**1.3.20 Подводящие перила** – часть судейского оборудования, представляющая собой перила, используемые посредством уса самостраховки для выхода в БЗ или входа в неё, с целью предотвращения потери страховки.

**1.3.21 Точка опоры** (далее – ТО) – обозначенное судейской коллегией на рельефе удобное для использования под организацию ПС или ППС место или предоставленное судейское оборудование (петля, крюк, карабин и т.п.), служащее для использования в качестве ПС, оборудования ПС, организации страховки/самостраховки, крепления перил и т.п.

При наличии судейского ПС под ТО подразумеваются точки опоры, закреплённые на ПС. Кроме того, в Условиях могут быть предусмотрены дополнительные ТО для выполнения специально оговорённых действий.

При организации командного ПС работа соответствующих ТО регламентируется Условиями.

**1.3.22 Искусственная точка опоры** (далее – ИТО) – организуемая силами связки (группы) ТО с подключенным вспомогательным оборудованием (лесенки, верёвки и др.), используемая для прохождения сложных участков рельефа (как правило, на подъёмах), где движение свободным лазанием затруднено или невозможно.

**1.3.23 Переход** – часть дистанции, соединяющая отдельные этапы или блоки этапов и предназначенная для перемещения по дистанции без использования ТП. Время, затраченное на переход, во время прохождения дистанции не входит.

**1.3.24 Обратное движение по дистанции** – прохождение участниками связки (группы) дистанции в обратном направлении.

Участки дистанции, на которых обратное движение запрещено, оговариваются в Условиях.

**1.3.25 Снятие с дистанции (этапа)** – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции (этапа) группа (связка) обязана прекратить движение по дистанции и освободить дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

## 1.4. Этап

1.4.1 **Этап** – часть дистанции, на которой участники группы (связки) выполняют технические действия по преодолению препятствия. Этап считается пройденным, если до истечения КВ этапа группа (связка) находится на конечном ПС этапа и всё оборудование технического этапа освобождено от специального снаряжения связки (группы), если иное специально не оговорено в Условиях. В случае если до истечения КВ этапа участники связки (группы) не выполнили Условия прохождения этапа, она наказывается штрафом по тактике в соответствии с Условиями (см. п. 6.5.8).

**Блок этапов** – комбинация двух и более этапов.

1.4.2 **Оборудование этапа** – см. п. 1.3.18 (судейское оборудование).

1.4.3 **Условия прохождения этапа** – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям участников группы (связки);
- схему этапа.

1.4.4 **Маршрут** – часть этапа, соединяющая начальный ПС этапа с конечным, обязательная для прохождения всеми участниками связки (группы) или определённым количеством участников связки (группы). Прохождение этапа может осуществляться по одному или нескольким вариантам (маршрутам). Количество маршрутов и обязательное число участников связки (группы), проходящих каждый маршрут, оговаривается в Условиях.

1.4.5 **Началом прохождения этапа считается:**

- снятие участника связки (группы), идущего первым, с самостраховки на начальном ПС этапа;
- пересечение стартовой КЛ (выход из зоны старта) первого участника связки (группы) по команде судьи.

1.4.6 **Окончанием прохождения этапа считается** постановка на самостраховку последнего участника (или конкретного участника, оговорённого в Условиях) связки (группы) в конечный ПС этапа.

1.4.7. **Началом движения на маршруте** считается вход участника, начавшего движение на этапе в пределах ЛО, ограничивающей конкретный маршрут на этапе.

1.4.8 **Окончанием движения на маршруте** считается постановка участника на СС на конечном ПС маршрута, если иное не оговорено в Условиях.



## 1.5. *Время*

1.5.1 **Общее контрольное время дистанции (этапа)** (далее – ОКВ) – заданный промежуток времени для прохождения дистанции (этапа). ОКВ засекается с момента старта на дистанции (начала работы на этапе) связки (группы). Если связка (группа) превысила ОКВ дистанции (этапа), она освобождает дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

1.5.2 **Промежуточное контрольное время** (далее – ПКВ) – заданный промежуток времени для прохождения части дистанции, оговорённой Условиями.

Если по истечении ПКВ связка (группа) или конкретный участник связки (группы), оговорённый в Условиях, не успела закончить работу на этапе, на котором было установлено ПКВ, связка (группа) заканчивает работу на дистанции на конечном КП (ПС) данного этапа. Связка (группа), не уложившаяся в ПКВ, к дальнейшему прохождению дистанции не допускается и освобождает дистанцию (этап) по кратчайшему безопасному пути.

1.5.3 **Время старта** – время начала работы первого участника связки (группы) на дистанции (см. п. 5 «Процедура старта и финиша»).

1.5.4 **Время финиша** – время, когда все участники группы (связки), весь КГ и всё основное (командное) снаряжение пересекли линию финиша (промежуточного финиша) в соответствии с Условиями (см. п. 5 «Процедура старта и финиша»). При этом всё основное снаряжение связки (группы) должно быть отключено от судейского оборудования на дистанции и доставлено в зону ограничения финишного КП этапа, если иное не оговорено в Условиях.

1.5.5 **Отсечка** – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если вновь прибывшая на этап группа (связка) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

Отсечка включается и выключается по решению старшего судьи этапа. О включении/выключении времени отсечки группа (связка) предупреждается за 10 секунд до включения/выключения отсечки. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. Во время отсечки участники связки (группы) могут использовать ВКС, ПСС, ПС и любые ТО для опоры, в т.ч. за ограничением.

1.5.6. **Время прохождения дистанции** – сумма времён прохождения этапов (блоков этапов) дистанции от старта до финиша, за вычетом отсечек.

## 1.6. *Снаряжение*

1.6.1 **Основное (командное и личное) снаряжение** – любое снаряжение (согласно п. 3 «Требования к снаряжению»), взятое участниками группы (связки) на дистанцию для выполнения ТП. Всё основное снаряжение участники группы (связки) транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговорённых в Условиях).

1.6.2 Всё основное снаряжение группы (связки) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

1.6.3 **Потерянным считается снаряжение**, которое по окончании ОКВ дистанции (этапа) какой-либо своей частью находится на дистанции или осталось подключённым к судейскому оборудованию, или вышло за пределы дистанции.

Участники группы (связки) имеют право забрать (вернуть) снаряжение с дистанции до окончания ОКВ дистанции (этапа), любым способом, не противоречащим Условиям и данной части Правил.

1.6.4 **Декларация** – документ, включающий в себя список основного снаряжения. Декларация заполняется до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому может производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено в Условиях.

## 2. *ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ*

2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 1.

Таблица 1

<b>Класс дистанции</b>	<b>Возраст участников (лет)</b>	<b>Спортивная квалификация (не ниже)</b>
<b>1</b>	10 и старше	-
<b>2</b>	10 и старше	-
<b>3</b>	13 и старше	3 (1 юношеский спортивный разряд)
<b>4</b>	15 – 18	2
	19 и старше	3*
<b>5</b>	16 – 18	1
	19 и старше	2**
<b>6</b>	18 и старше	1

\* Необходим подтвержденный опыт участия в соревнованиях на дистанции 3 класса.

\*\* Необходим подтвержденный опыт участия в соревнованиях на дистанции 4 класса.

2.2. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в таблице 2.

Таблица 2

<b>Возрастная группа</b>	<b>Возраст участника (лет)</b>
Мальчики/девочки	10 – 13
Юноши/девушки	14 – 15
Юниоры/юниорки	16 – 21
Юниоры/юниорки	17 – 25*
Мужчины/женщины	22 и старше

\* - Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, а также другие официальные спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)».

2.3. Соревнования в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» могут проводиться на дистанциях не выше 4 класса.

2.4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

2.5. На всех соревнованиях, кроме первенства России, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям таблицы 1.

2.6. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

2.7. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, и количество мужчин и женщин в связках и группах определяется Положением о соревнованиях в соответствии с Правилами.

2.8. В возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» проводятся только официальные спортивные соревнования среди студентов. При выполнении требований п. 2.5 данная возрастная группа не учитывается.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

#### 3.1. Основные требования

3.1.1 Ответственность за используемое основное (командное) и личное снаряжение несут участники и представитель команды. Снаряжение должно быть допущено к применению на соревнованиях технической комиссией в соответствии с требованиями п.п. 3.2-3.10.

3.1.2 Разрешается использовать снаряжение фирм-изготовителей спортивного и туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, сертификатом соответствия и другими сопроводительными документами, регламентирующим применение данного снаряжения.

3.1.3 Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте. В случае отсутствия Паспорта решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

3.1.4 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

3.1.5 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

#### 3.2. Верёвки

3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются **только** основные верёвки диаметром не менее 9 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям Международного союза альпинистских ассоциаций (International Climbing and Mountaineering Federation, далее – UIAA) и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа **A** имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN 1891 верёвки группы **A** должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы **B** – не менее 18 кН.

3.2.2 Двойной верёвкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделённая соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные верёвки.

3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

3.2.4 На верёвках, предъявляемых технической комиссии, не должно быть наклеек и т.п., затрудняющих проверку их целостности.

3.2.5 Использование строп и тесьмы вместо основных верёвок для применения по пункту 3.2.1 запрещено.

3.2.6 Участникам группы (связки) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать верёвки.

### 3.3. Устройства

#### **Карабины**

3.3.1 Для работы со страховочными, перильными верёвками и для самостраховки участников могут применяться только сертифицированные (соответствующими альпинистскими организациями, например, UIAA и др.) карабины с муфтами, имеющие разрывное усилие по основной оси не менее 2200 кг (22 кН), поперечное (перпендикулярное муфте) – не менее 600 кг (6 кН), не имеющие каких-либо доработок и повреждений, могущих снизить их прочность.

3.3.2 Карабины, имеющие износ в рабочем сечении более 10 %, а также имеющие неисправные пружины защёлки или муфты, к использованию не допускаются.

3.3.3 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.

3.3.4 Использовать карабины без муфт, предназначенные фирмой изготовителем специально для этих целей, допускается только:

- в оттяжках, используемых на ППС;
- для транспортировки снаряжения и контрольного груза;
- для других вспомогательных целей, не влияющих на безопасность.

#### **Специальное снаряжение**

3.3.5. Фиксирующими устройствами, применяемыми на основных верёвках, являются схватывающие узлы или зажимы закрытого типа, не повреждающие верёвку и предназначенные для использования в этих целях производителями в соответствии с инструкциями по эксплуатации, и должны отвечать требованиям. Карабины с автоматическим фиксированием муфты надвигом без вращения, не отвечающие п. 4.1.4 ГОСТ Р ЕН 362-2008, запрещены для использования в системах страховки и самостраховки, в спусковых и подъёмных системах, на усах самостраховки, на ПС и накопителях.

3.3.6 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15 кН).

3.3.7 Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.8 При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через отдельный карабин.

3.3.9 Всё нестандартное снаряжение, используемое в системах транспортировки участника или натяжения переправ, должно быть продублировано стандартным снаряжением. Применение самосбрасывающихся элементов и саморазвязывающихся узлов запрещено, если иное специально не оговорено в Условиях.

3.3.10 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.11 Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой, отвечающей требованиям п. 3.2.1.

#### **Оттяжки и лесенки**

3.3.12 Для преодоления дистанции и организации ИТО допускается использовать оттяжки длиной не более 0,5 м и лесенки не более 1,5 м, отвечающие требованиям п. 3.1.

#### **Петли**

3.3.13 Петли, используемые для организации ТО, должны быть изготовлены из основной верёвки (п. 3.2.1) или быть готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

#### **Скальные и ледовые крючья, закладные изделия**

3.3.14 При прохождении дистанции и для организации ИТО допускается использовать скальные и ледовые крючья, закладные элементы, отвечающие требованиям п. 3.1

3.3.15 Возможность использования для ИТО других конструкций определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

### **3.4. *Индивидуальные страховочные системы (ИСС)***

3.4.1 К использованию допускаются сертифицированные ИСС (отвечающие ГОСТ Р ЕН 362-2008) (п. 3.1), охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной верёвки или специальной сертифицированной стропой, или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

3.4.2 Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по верёвке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение. Страховка, судейская страховка и сопровождение подключаются к грудному поясу ИСС на отдельные карабины (п.п. 3.3.1 – 3.3.3).

Подключение страховки при переправах через водную преграду осуществляется в боковую часть грудного пояса ИСС «скользящими» карабинами (п.п. 3.3.1 – 3.3.3). В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении «сидя», не опрокидываясь, даже при транспортировке участником КГ или основного специального снаряжения.

### 3.5. *Самостраховка*

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки (п. 3.2.1) или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой-изготовителем.

3.5.2 Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 1,5 метров.

3.5.3 Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закреплённым на передней части ИСС участника.

3.5.4 Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина (п.п. 3.3.1 – 3.3.3), или составляет одно целое с блокировкой.

### 3.6. *Каска*

3.6.1 При прохождении дистанции участник обязан постоянно находиться в каске. Разрешено использование только сертифицированных касок, соответствующих ГОСТ EN 397-2012.

3.6.2 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надёжным приспособлением для крепления на голове и шнуром, закреплённым на ИСС, исключающим потерю каски участником.

3.6.3 На каске каждого участника должен быть нанесено два собственных номера. Номера наносятся арабскими цифрами с диаметральной расположением на каске, резко отличающимся от неё цветом, и должны легко считываться на расстоянии до 10 м. На каске капитана команды должен быть отличительный знак «К».

### 3.7. *Ледовый инструмент*

3.7.1 При прохождении дистанции на снежно-ледовом рельефе для организации ТО и ИТО допускается использовать ледорубы, айсбайли, айс-фи-фи и другой ледовый инструмент, предназначенный фирмой-производителем для этих целей.

3.7.2. **Ледобур** – устройство для организации ТО и ПС на ледовом склоне или тонком льду. Диаметр ледоруба должен быть не менее 20 мм. Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура – не менее 80 мм. При организации перил, страховки и само страховки ледобур должен вкручиваться не менее чем на глубину резьбы. Серьга ледобура должна быть подвижной и перемещаться по телу ледобура до зоны вкручивания.

### 3.8. *Кошки*

3.8.1. При прохождении дистанции на снежно-ледовом рельефе используются альпинистские кошки с жестким, полужестким или универсальным креплением. Количество зубьев на кошках не регламентируется.

3.8.2. Недопустимо участнику вставать в кошках на элементы судейского оборудования: верёвки, петли, стропы и т.п.

### 3.9. *Рукавицы или перчатки*

3.9.1 Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток (рукавиц), не имеющих соответствующих документов, принимает техническая комиссия.

3.9.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- выполнение страховки в зависимости от Условий;
- спуск по наклонной навесной переправе.

### 3.10. *Одежда участника*

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям соревнований. Локти и колени должны быть всегда защищены.

### 3.11. *Узлы*

3.11.1 Применяемые для выполнения технических приёмов основные узлы рекомендуется выбирать из перечня, представленного в приложении 2.

3.11.2 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.



3.11.3 Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в приложении 2.

### *3.12. Командные пункты страховки*

Командные пункты страховки – ПС, организованные участниками связки (группы).

3.12.1 В случаях, когда в соответствии с Условиями участники группы (связки) обязаны организовать в указанных судьейской коллегией местах командные пункты страховки, данные пункты должны быть заблокированы с судьейским ПС.

3.12.2 В качестве материала для оборудования командных пунктов страховки может применяться основная верёвка (см. п. 3.2) или сертифицированные страховочные петли.

### *3.13. Контрольный груз*

3.13.1 Вес КГ определяется в Условиях. КГ выдаётся участникам группы (связки) судьейской коллегией.

3.13.2 КГ транспортируется в рюкзаках отдельно от снаряжения. Запрещается транспортировать рюкзаки с КГ внутри рюкзаков со снаряжением.

3.13.3 Подъём рюкзаков с КГ осуществляется любым способом, спуск и траверс только на участниках, если иное не оговорено в Условиях. Транспортировка КГ на любых видах переправ осуществляется отдельно от участника с обеспечением соответствующего сопровождения (см. п. 7.13).

3.13.4 Открывать рюкзак с КГ или оставлять его (как и рюкзак со снаряжением) незастрахованным в ОЗ дистанции не допускается, за исключением мест, специально оговорённых в Условиях.

## *4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ*

### *4.1. Перечень видов дистанции*

4.1.1 Соревнования заключаются в прохождении спортивной дистанции, проложенной по разнообразным формам горного и искусственного рельефа (скальном, ледовом, снежном, осыпном, локально-водном и т.д.).

4.1.2 Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- дистанция – горная – группа (0840211411Я);
- дистанция – горная – связка (0840101411Я).

4.1.3 Дистанция может включать участки с различным характером рельефа и может быть проложена на одном или нескольких обособлено расположенных полигонах с переходами между полигонами.

Допускается соединение в одну дистанцию соревнований нескольких отдельных этапов (блоков этапов) с прохождением их в установленное время с промежуточными финишами.

#### 4.2. *Классификация дистанций*

4.2.1 Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблицах 3 и 4.

4.2.2 Протяжённостью дистанции является сумма расстояний между ПС на старте этапа и ПС на финише этапа, измеренных по кратчайшему маршруту движения группы (связки) через все КП (ПС) от старта до финиша этапа. В протяженность не входит переход между этапами.

4.2.3 Протяженность этапа определяется как расстояние между условными серединами начального и конечного КП (ПС) (если для организации навесной переправы предоставлены отдельные ТО – расстояние между ТО). Длиной этапа при самостоятельной организации командных ПС с использованием крючьев, закладок и т.п. является расстояние между условными серединами зон, предназначенных для организации ПС.

4.2.4 Перепад высот ( $\Delta H$ ) этапа подъём/спуск определяется как сумма расстояний по вертикали от уровня начала этапа (начального ПС (КП)) до уровня окончания этапа (конечного ПС(КП)). При проведении соревнований на одной дистанции суммирование высот подъёма на отдельных определяющих этапах допускается не более 3 раз.

4.2.5 Крутизна склона ( $\alpha$ ) определяется как средний уклон склона в зоне технического действия (подъёма или спуска) группы (связки), образуемый направлением склона с горизонтальной плоскостью. Для навесной переправы это угол наклона перил навесной переправы относительно горизонтальной плоскости со стартового ПС этапа.

4.2.6 В зависимости от рельефа, природных факторов и других причин параметры отдельных определяющих препятствий могут отличаться от значений, указанных в таблице 3, но не более чем на 20 %.

4.2.7. Окончательное определение класса дистанции осуществляется судьёй-инспектором.

Таблица 3

### Параметры дистанций

Класс дистанции	Минимальная протяженность, м	Минимальный набор элементов	Минимальный перепад высот, м	Крутизна определяющих препятствий не менее, %	Краткая характеристика сложных участков рельефа, технических приёмов
<b>6</b>	<b>120</b>	подъём, спуск, траверс, переправа	<b>50</b>	<b>80</b>	<i>Для скального рельефа:</i> сложное лазание, уровень маршрута от 6а до 7а (французская классификация, далее – ФК), возможно прохождение карнизов или участков с отрицательной крутизной, использование искусственных точек опоры (далее – ИТО) на спусках, преодоление нависающих участков, крутизной 120 – 150° или козырьков.
					<i>Для ледового рельефа:</i> подъём на передних зубьях кошек, прохождение нависающих участков (120-150°). Необходимость использования специальных ледовых инструментов и ледобуров в качестве ИТО.
					<i>Организация специальных технических приёмов:</i> транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных ограниченных площадках. Возможна работа с пунктов на отвесах и нависаниях.
<b>5</b>	<b>100</b>	подъём, траверс, спуск, переправа.	<b>40</b>	<b>70</b>	<i>Для скального рельефа:</i> сложное лазание, уровень маршрута от 5а до 6а+ (ФК), возможно с прохождением участков с отрицательной крутизной, использование ИТО.

Класс дистанции	Минимальная протяженность, м	Минимальный набор элементов	Минимальный перепад высот, м	Крутизна определяющих препятствий не менее, %	Краткая характеристика сложных участков рельефа, технических приёмов
					<p><i>Для ледового рельефа:</i> подъём на передних зубьях кошек, прохождение отвесных или нависающих участков. Необходимость использования специальных ледовых инструментов, ИТО.</p> <p><i>Организация специальных технических приёмов:</i> транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных локальных площадках. Возможны сложные перестёжки транспортируемого в висе.</p>
<b>4</b>	<b>80</b>	подъём, спуск, траверс или переправа	<b>30</b>	<b>60</b>	<p><i>Для скального рельефа:</i> уровень маршрута до 5b (ФК), возможно использование ИТО.</p> <p><i>Для ледового рельефа:</i> подъём на передних зубьях кошек (до 70% пути), стенка 5-7 м, 70-80°.</p> <p><i>Организация специальных технических приёмов:</i> транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на удобных локальных площадках.</p>
<b>3</b>	<b>60</b>	подъём, спуск, траверс или переправа	<b>30</b>	<b>50</b>	<p><i>Для скального рельефа:</i> более 30% подъёма с неудобными зацепками, опорами на трении, стенки 3-5 м, 60-70°, неудобные полки в пунктах страховки.</p> <p><i>Для ледового рельефа:</i> стенки по 3-5 м, 60-70° подъём на передних зубьях кошек до 60% пути.</p> <p><i>Организация специальных технических приёмов:</i> спуск, подъём и транспортировка участника</p>

Класс дистанции	Минимальная протяженность, м	Минимальный набор элементов	Минимальный перепад высот, м	Крутизна определяющих препятствий не менее, %	Краткая характеристика сложных участков рельефа, технических приёмов
					различными способами по разнообразному рельефу.
2	40	подъём, спуск, траверс или переправа	20	45	<i>Для скального рельефа:</i> отдельные участки (20%) с неудобными зацепками, стенка 2-3 м, 50-60°, удобные, но ограниченные полки в пунктах страховки.
					<i>Для снежно-ледового рельефа:</i> подъём и спуск в кошках по склону 10-15 м, 40-45°, взаимодействие связок
					<i>Организация специальных технических приёмов:</i> извлечение участника из трещины или спуск по склону.
1	30	подъём, спуск, траверс или переправа	15	45	<i>Для скального рельефа:</i> удобные зацепки и полки в пунктах страховки.
					<i>Для снежно-ледового рельефа:</i> Подъём, спуск по ступеням, движение в связках.

#### 4.3. Постановка дистанций

4.3.1 Дистанция должна быть спланирована так, чтобы было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников.

4.3.2 Рекомендованные параметры и технические приёмы для дистанций различных классов указаны в таблице 4.

Таблица 4

## Перечень выполняемых технических приёмов, параметры этапов и их характеристики

Название Этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Траверс	Перила судейские, самостраховка L=5-10 м	Перила судейские, самостраховка L= 10-15 м	Организация перил, самостраховка L= 10-15 м	Организация перил, самостраховка L= 15-20 м	Организация перил, самостраховка; L=20-25 м	Организация перил, самостраховка; L=25-30 м
Подъём скальный	Перила судейские, самостраховка; Свободное лазание с судейской страховкой L=10-15 м,	Перила судейские, самостраховка; Свободное лазание с судейской страховкой L= 15-20 м,	Организация перил, более 30% с неудобными зацепками, стенки 3-5м, 60- 70 градусов L= 15-20 м, судейские ППС	Организация перил, возможна нижняя командная страховка, уровень маршрута до 5b, возможно использование ИТО L= 20-25 м, Командные ППС	Организация перил, возможна нижняя командная страховка уровень маршрута от 5а до 6а+, возможно с прохождением участков с отрицательной крутизной, использование ИТО L= 25-35 м, Подъём по крутонаклонным перилам	Организация перил, Возможна нижняя командная страховка уровень маршрута от 6а до 7а, возможно прохож- дение карнизов или участков с отрица- тельной крутизной, использование ИТО, на спусках преодоление навесаний и козырьков L = 35-50 м, Подъём по крутонаклонным перилам
Подъём снежно- ледовый	-Перила судейские, самостраховка, -Подъём по ступеням, движение в связках	-Перила судейские, самостраховка, -Движение в кошках, взаимодействи е связок	Организация перил, стенки 3-5м, подъём на передних зубьях кошек до 50% подъёма	Организация перил, Стенки 5-7м, подъём на передних зубьях кошек до 70% подъёма L= 20-25 м,	Организация перил, подъём на передних зубьях кошек, прохождение отвесных или нависающих участков, использование	Организация перил, подъём на передних зубьях кошек, прохождение нависающих участков (120-150°), использование

Название Этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
	L=10-15 м	L= 15-20 м, Командные ППС	L= 15-20 м, Командные ППС	Командные ППС	специальных ледовых инструментов, ИТО L= 25-35 м, Подъём по крутонаклонным перилам	специальных ледовых инструментов, ледобуров, ИТО L= 35-50 м, Подъём по крутонаклонным перилам
Спуск	Перила судейские, самостраховка; L=10-15 м,	Организация перил, L= 15-20 м	Организация перил, L= 15-20 м, Спуск через бергшруд	Организация перил, возможно наращивание L= 20-25 м	Организация перил, возможно наращивание, наклонный спуск L= 25-35 м	Организация перил, возможно наращивание, наклонный спуск L = 35-50 м
Навесная переправа	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-20 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-25 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-30 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-40 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-40 м
Спуск по наклонной навесной переправе (20-30)/ крутонаклон- ная переправа (40-80)	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-20 м	Организация перил, L=10-20 м	Организация перил, L=20-25 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-35 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, L=35-50 м, Крутонаклонная переправа
Подъём по наклонной навесной переправе	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-20 м	Организация перил, L=20-25 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-40 м, Крутонаклонная переправа	Организация перил, L=35-50 м, Крутонаклонная переправа

Название Этапа	Класс дистанции					
	1	2	3	4	5	6
Маятник	-	-	-	Судейские перила, самостраховка, сопровождение H=10-15 м, L=3-5 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=15-25м, L=5-10 м	Организация перил, самостраховка, сопровождение H=25-35 м, L=8-15 м
Транспорти- ровка неработающе го участника	-	Спуск, подъём судейского манекена L=10-15 м	Спуск, подъём участника различными способами по разнообразному рельефу L=10-20 м	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на удобных локальных площадках L=20-25 м, Транспортировка на сопровождающем	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных локальных площадках. Возможны сложные перестёжки транспортируемого в весе L=25-40 м, Транспортировка на сопровождающем	Транспортировка участника различными способами по разнообразному рельефу. Работа на неудобных ограниченных площадках. Возможна работа с пунктов на отвесах и нависаниях L=35-50 м, Транспортировка на сопровождающем



4.3.3 Предполагаемое (рекомендуемое) время прохождения дистанции победителем в зависимости от класса и количества участников указаны в таблице 5.

Таблица 5

Кол-во человек	Класс дистанции и ориентировочное время прохождения в мин.					
	6	5	4	3	2	1
2	50	35	25	12	10	8
3	60	45	35	20	15	10
4	70	60	40	25	18	12
5	75	65	45	30	20	15
6	80	70	50	30	20	15

#### 4.4. Прохождение дистанции

4.4.1 Прохождение дистанции соревнований по п. 1.3.3.

4.4.2 Особенности прохождения дистанции, старта и финиша оговариваются в Условиях и разъясняются при демонстрации (показе) дистанции или отдельных её этапов (маршрутов, блоков). Условия и схема дистанции с указанием границ дистанции, места старта и финиша, зон ограничений, контрольных пунктов, пунктов страховки, пунктов смены ведущего и т. п. доводятся до сведения представителей команд письменно до показа и разъяснения дистанции. Разъяснения по прохождению дистанции являются дополнением к Условиям и фиксируются в протоколе показа, который должен быть опубликован на стенде информации не позднее, чем за 30 минут до старта первой связки (группы).

4.4.3 Группа (связка), готовая для прохождения дистанции, должна явиться к судье при участниках на предстартовую проверку в соответствии с п. 5.2.1.

4.4.4 На предстартовую проверку снаряжения (см. п. 5.2.1) предоставляется определённое время, зависящее от занятости дистанции, но не менее указанного в п. 5.2.1.1.

4.4.5 Посещение пункта КП (ПС) определяется по п. 1.3.16.

4.4.6 Прохождение КГ, основного и командного снаряжения через КП (ПС) определяется в п.п. 1.3.16 и 1.3.17.

4.4.7 Запрещается одновременное движение на одном маршруте двух и более участников, если иное не оговорено в Условиях.

4.4.8 Финиш на дистанции по п. 5.4.

#### 4.5. Обеспечение безопасности при подготовке дистанции

4.5.1 Участок рельефа, используемый для оборудования дистанции, не должен находиться в месте, опасном из-за возможности обвалов, лавин, камнепадов, селевых потоков, наличия скрытых трещин и др. Участок

должен быть тщательно очищен от свободно лежащих или непрочны закреплённых предметов (камней, кусков льда и др.), а в случае невозможности их удаления вокруг них должна быть установлена зона ограничения в виде замкнутой линии. Участок реки, выбранный для оборудования дистанции, должен иметь безопасные подходы к месту переправы.

4.5.2 Места старта и финиша и предстартовая зона должны иметь достаточные размеры для размещения участников с КГ, основным (командным) снаряжением.

4.5.3 Пункты страховки и самостраховки, закрепления и наращивания верёвки, организации спуска, «маятника» и др. оборудуются на дистанции судьями, если иное не оговорено в Условиях.

4.5.4 Все судьи на дистанции должны находиться в касках и должны быть обеспечены самостраховкой или страховочными перилами.

4.5.5 При проведении соревнования на высоте более 3000 метров дополнительные требования к участникам по высотной акклиматизации должны быть оговорены в Положении.

#### 4.6. *Официальная тренировка*

4.6.1 Спортсменам и персоналу команды должна быть предоставлена возможность и условия для подготовки к соревнованиям. С этой целью ГСК должна назначить официальное время тренировки и пробного прохождения дистанции на соседних скальных массивах, аналогичных тому участку, где проводятся основные соревнования.

4.6.2 Главный судья соревнований, по согласованию со Старшим судьёй-инспектором, может закрыть весь полигон или его участки либо ограничить время официальной тренировки.

4.6.3 Официальная тренировка – это время, в которое ГСК должна предоставить спортсменам право провести тренировку на месте проведения соревнования, причем на официальной тренировке этапы дистанции должны быть подготовлены таким же образом, как и на соревновании. На каждом этапе в это время должен находиться хотя бы один судья. На этапах, где это необходимо условиями прохождения, участникам должна обеспечиваться судейская страховка.

#### 4.7. *Требования к страховке*

4.7.1 Общие положения:

– **страховка** – комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности (предотвращение возможности получения травм) участника связки (группы) (например, предотвращения непроизвольного падения

с большей или меньшей высоты на поверхность рельефа, либо предотвращение утопления участника при преодолении водной преграды). Для организации страховки используются только основные верёвки.

– **судейская страховка** – страховка, организованная судьейской коллегией для обеспечения безопасности движения первого или последнего, а также транспортируемых участников.

– **командная страховка** – страховка, организованная силами участников связки (группы).

– **самостраховка (далее – СС)** – вид страховки, осуществляемый участником связки (группы) для обеспечения собственной безопасности.

4.7.2 Все участники, находящиеся в ОЗ на дистанции, должны быть обеспечены командной страховкой или СС, если иное особо не оговорено в Условиях. Количество участников, которым на каждом конкретном этапе обеспечивается судейская страховка, оговаривается в Условиях.

4.7.3 Дистанции соревнований могут включать отдельные участки, на которых не требуется организация страховки или СС, что также особо оговаривается в Условиях.

4.7.4 Страховка в любом случае должна обеспечивать удержание страхуемого при срыве и не должна вызывать опасных последствий для страхующего.

4.7.5 Организацию командной страховки и СС при прохождении дистанции разрешается осуществлять только через соответствующие пункты (ПС или КП) и пункты промежуточной страховки (ППС), оборудованные службой дистанции, если иное не оговорено в Условиях.

4.7.6 Нагружение судейской страховки штрафуются (см. таблицу 6, п. 5). Положение судейской страховки участник должен контролировать самостоятельно.

4.7.7 На сдвоенных судейских перилах может находиться любое количество участников, на локальном участке одинарных перил – один. Судейские точки страховки из сдвоенной верёвки в пунктах страховки, контрольных пунктах и пр. разрешатся использовать для любого количества элементов. Разрешается крепить и осуществлять страховку (перила) только в специально оборудованные судейские петли (ТО). Иные требования по использованию петель (крючьев) могут оговариваться в Условиях.

4.7.8 Прикрепление судейской страховки к участнику и её снятие выполняются участником самостоятельно под контролем судьи. Участники обязаны лично контролировать наличие судейской страховки на участках (этапах) дистанции, обозначенных в Условиях, и должны незамедлительно её

прикрепить, если судья указывает на её отсутствие. При этом никаким штрафом участник не наказывается.

4.7.9 Страховочные верёвки и СС закрепляются к ИСС участника в соответствии с п. 3.4.2. Судейская страховка – на отдельном личном карабине в соответствии с п. 3.4.2.

4.7.10 Использование страховочной верёвки для вытягивания и спуска участника запрещается и штрафует как неправильная страховка (см. п. 6.3.3), при этом нарушение должно быть устранено.

Не считается нарушением фиксация положения участника с использованием командной страховки. В этом случае участнику, который страхует, даётся команда: «Закрепи!». После чёткого ответа страхующего «Закрепил!», участник на маршруте может повиснуть на командной страховке, использовать её как опору, но не использовать как перила для движения (при нарушении штраф – неправильная страховка (см. п. 6.3.3)).

Не является нарушением возвращение (спуск) на командной страховочной верёвке участника, который не может продолжить подъём, на исходную площадку (полку).

4.7.11 Допускается для спрямления страховочной линии использование оттяжек, отвечающих требованиям п. 3.3.12.

4.7.12 Применение для командной страховки или СС схватывающих узлов запрещается, если иное не оговорено в Условиях.

4.7.13 Командная страховка на дистанциях осуществляется:

- через страховочные устройства или тормозные устройства, размещённые на пунктах страховки (ПС) или приспособленных для этого точках;

- через карабин на судейском ПС и страховочное устройство или тормозное устройство, закреплённое на точке крепления к ИСС участника в случае его расположения в положении вися.

Использование страховочных (самостраховочных) устройств допускается только согласно паспорту технического изделия и инструкции по его применению.

4.7.14 При страховке через страховочные устройства допускается страховка без рукавиц и одной рукой. В особых случаях, в связи с характером горной породы и пр., судейская коллегия может запретить страховку без рукавиц (перчаток), что должно быть особо оговорено в Условиях. В любом случае при страховке руки не должны касаться карабина или страховочного устройства.

4.7.15 Страховый участник всегда должен находиться на СС, свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплен на ИСС по п. 3.4.2 страхового участника или на ПС.

4.7.16 При переправе через водную преграду вброд (см. п. 7.9), страховый участник не должен находиться на СС, а свободный конец страховочной верёвки не должен иметь узлов, должен свободно выдаваться страховому участнику.

4.7.17 При крутизне склона менее  $50^\circ$ , а также при организации верхней командной страховки непосредственно через карабин на верхнем ПС (КП) и карабин на нижнем ПС(КП) с углом охвата менее  $90^\circ$  (между входящей в карабин на ПС и выходящей из него частями страховочной верёвки («через два карабина»)), участник, осуществляющий страховку, должен находиться в рукавицах (перчатках), допущенных технической комиссией.

4.7.18 Недопустимо расположение страхового участника относительно страхового:

- под движущимся участником;
- в зоне перемещения страховочной верёвки при срыве страхового.

4.7.19 Запрещается одновременная страховка страховым двух и более участников. Только в случае страховки жёстко заблокированной пары участников допускается работа одного страхового с двумя страховками через страховочные устройства типа «гри-гри». Запрещена одновременная работа одного участника со страховкой и грузовой верёвкой, если иное не оговорено Условиями.

4.7.20 Расстояние между командными ППС, а также от ПС до первого (последнего) ППС должно быть не менее 2-х и не более 5-ти метров, если Условиями не оговорено другое.

4.7.21 Допускается проведение соревнований с организацией движения первого участника только с нижней командной страховкой и без верхней судейской по специально оборудованному маршруту, что обязательно должно быть оговорено в Условиях. При этом пропуск судейского ППС запрещается и штрафуются «снятием» с этапа. В этом случае для организации нижней страховки допускается использовать только динамическую верёвку (см. п. 3.2.1).

4.7.22 Навесные переправы, как правило, если Условиями не оговорено другое, осуществляются на двойных верёвках, причём одна из верёвок является грузовой, другая страховочной (см п. 7.11.1 – 7.11.2). На крутонаклонных переправах допускается переправа по одинарной верёвке (см. п. 7.11.2). Страховка участника на навесной переправе осуществляется за

счет пристёгивания к перильным верёвкам усом СС. Командная страховка на крутонаклонной переправе осуществляется верхней командной страховкой (по п.п. 7.1.3 – 7.1.7, 4.7.17).

Страховка на горизонтальных навесных переправах представляет из себя комплекс из грузовой верёвки, параллельно натянутой страховочной верёвки и сопровождающей верёвки.

## 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

### 5.1. Оборудование старта и финиша

5.1.1. Старт и финиш должны быть чётко различимы и обозначены указателями (табличка, баннер, и т.п.).

5.1.2 Старт и финиш должны быть оборудованы в соответствии с п. 1.3.10.

### 5.2. Регламент старта

#### 5.2.1 Предстартовая проверка

5.2.1.1 Спортсмены группы (связки) должны прибыть к пункту старта не позднее, чем за 15 минут до времени их старта по стартовому протоколу для проверки снаряжения.

5.2.1.2 Спортсмены, прибывшие в пункт контроля позднее указанного в п. 5.2.1.1 времени до своего старта, сами несут ответственность за время, требуемое для проведения проверки/нанесения маркировки, при этом стартовый секундомер может быть запущен согласно времени, указанном в стартовом протоколе.

5.2.1.3 Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям п. 3 «Требования к снаряжению», на старт не допускаются.

5.2.1.4. Во время предстартового контроля судьёй при участниках проводятся следующие проверки:

- наличие каски на голове спортсмена;
- наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
- соответствие основных верёвок требованиям п. 3.2;
- соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена, требованиям п. 3 «Требования к снаряжению»;
- наличие стартовых номеров на каске спортсмена.

### 5.3. Старт на дистанции

Старт проводится одновременно для всех участников одной связки (группы).

### 5.3.1 Старт связок

При старте связки оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться в стартовом городке и одновременно приступить к использованию оборудования стартового ПС. При этом начало движения участника (снятие с самостраховки), идущего первым, возможно только после получения подтверждающей команды «Страховка готова», при отсутствии которой связке назначается штраф.

### 5.3.2 Старт группы

При старте группы как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться в стартовом городке и иметь возможность одновременно приступить к использованию оборудования стартового ПС. При этом начало движения участника (снятие с самостраховки), идущего первым, возможно только после получения подтверждающей команды «Страховка готова», при отсутствии которой группе назначается штраф. Остальные участники группы могут взаимодействовать со стартующим любым способом, не запрещённом в Условиях.

### 5.3.3 Стартовые сигналы

Устные сигналы к подготовке даются:

- за 1 минуту о подготовке к старту – «1 минута до старта»;
- за 5 секунд до старта подаётся громкая голосовая команда «На СТАРТ»;
- в точное стартовое время даётся громкая голосовая команда «СТАРТ!».

Возможны другие сигналы, которые оговариваются в Условиях.

## 5.4. Регламент финиша

При проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – горная – связка» и «дистанция – горная – группа» время финиша определяется:

- в момент постановки на СС на ПС (КП) финиша (промежуточного финиша), пересечение финишной черты (приход в зону финиша или промежуточного финиша) последнего участника связки (группы), всего КГ и последней единицы основного(командного) снаряжения.

- по заявлению капитана связки (группы) об отказе от основного (командного) снаряжения, находящегося на дистанции, при условии пересечения всем КГ и последним участником связки (группы) КЛ на финише (промежуточном финише) или постановке его на СС на ПС финиша (промежуточного финиша).

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### 6.1. Определение результатов соревнований

6.1.1 Официальные соревнования в дисциплинах «дистанция – горная – связка» и «дистанция – горная – группа» проводятся по штрафной системе оценки нарушений.

6.1.2 При проведении соревнований результатом прохождения дистанции является сумма результатов (в баллах), показанных связкой (группой) на этапах (блоках этапов).

6.1.3 Результатом группы (связки) на этапе (блоке этапов) является сумма баллов, полученных за время прохождения этапа (блока этапов), за нарушения техники и за изменение тактики.

6.1.4 Время прохождения дистанции переводится в баллы из расчёта:

- 1 минута – 2 балла (для соревнований в дисциплине «дистанция – горная группа»);
- 1 минута – 4 балла (для соревнований в дисциплине «дистанция – горная – связка»).

6.1.5 Результат в баллах за время определяется с точностью до 0,01, при этом победителем считается связка (группа), показавшая наименьший результат. При равенстве суммы баллов преимущество получает связка, стартовавшая ранее.

6.1.6 Связки (группы), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок), не имеющих снятий. При этом более высокое место занимают группы (связки), имеющие меньшее количество снятий этапов, а при равном количестве снятий с этапов более высокое место занимает группа с меньшей суммой баллов.

### 6.2. Оценка нарушений по технике

6.2.1 Оценка нарушений техники производится в соответствии таблицей 6 «Таблица нарушений по технике».



Таблица нарушений по технике

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах	Описание нарушения
1	Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении дистанции	Снятие с этапа	Потеря страховки (при отсутствии само страховки) и невозможность её немедленного восстановления без перемещения участника. Пропуск пункта промежуточной судейской страховки при движении без верхней судейской страховки. Выход на «маятник» (после трех предупреждений)
2	Прекращение страховки (само страховки)	5	Временное отсутствие у участника страховки или само страховки; страховку или само страховку можно восстановить самостоятельно без нарушения Правил и Условий. - прекращение страховки страхующим; - неправильный переход от страховки к само страховке; - большой «маятник» (при получении третьего предупреждения).
3	Неправильная страховка (само страховка)	3	Страховка не обеспечивает удержание страхуемого при срыве и может вызвать опасные последствия для страхующего: - неправильные действия страхующего (п. 6.4.3.1); - неправильные действия страхуемого (п. 6.4.3.2), в т. ч. выход на маятник (после предупреждения); - неправильное расположение страхующего (п. 6.4.3.3); - неправильное движение по перилам – «маятник» при получении второго предупреждения (п. 6.4.3.4); - отсутствие узла на конце спусковой верёвке (п. 6.4.3.4); Незакрыта муфта карабина в системе страховки.
4	Срыв участника с повисанием на судейской страховке	10  Снятие с этапа	Полный срыв участника (т.е. потеря всех точек опоры на рельеф) с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки. Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, штраф не выставляется. - нагружение пункта промежуточной судейской страховки. <i>Допускается не более трех срывов, затем снятие.</i>
5	Использование судейской страховки как точки опоры для передвижения	10	Каждое нагружение судейской страховки движущимся участником или использование её для поддержания равновесия.
6	Выход за ограничение	Снятие с этапа	Нарушением считается полный выход (всеми точками опоры) участника за ограничения и продолжение движения за зоной ограничения.

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах	Описание нарушения
7	Использование опоры за ограничением	10	Нагружение конечностью или любой частью тела ограничительных линий или рельефа за ограничением. Если участник выходит за ограничение в результате срыва – штраф «выход за ограничение» не ставится. Касание воды (земли) участником в зоне ограничений при переправе. Касание опоры за ограничением стоя на месте не штрафуются.
8	Пропуск пункта промежуточной страховки	5	Нарушением считается если расстояние между ППС (или ПС и ППС) превышает допустимый интервал после прощёлкивания страховочной верёвки в карабин на следующем пункте (согласно п 4.5.13), если иной интервал не оговорен в Условиях прохождения дистанции. Забитый командный крюк вырвался (выпал) в пункте промежуточной страховке при прохождении первого участника до его постановки на самостраховку, что привело к нарушению расстояния между ППС (ПС).
9	Не выбит командный крюк (пункт промежуточной страховки)	5	Нарушением считается оставление на дистанции после финиша команды или прохождения этапа забитого командного крюка или закладного элемента.
10	Неправильное выполнение элемента технического приёма	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- провис транспортировочных верёвок ниже ног сопровождающего;</li> <li>- различное натяжение ветвей транспортировочных верёвок;</li> <li>- перенос нагрузки при транспортировке на грудную обвязку;</li> <li>- двойные верёвки выше точки закрепления транспортируемого участника не связаны общим узлом;</li> <li>- отсутствие фиксирующего устройства в системе спуска-подъёма;</li> <li>- фиксирующий узел на двойных верёвках связан из одинарного репшнура;</li> <li>- фиксирующее устройство из репшнура закреплено на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза;</li> <li>- концы транспортировочных верёвок не закреплены;</li> <li>- резкое протравливание транспортировочных верёвок;</li> <li>- сопровождающий не предохраняет транспортируемого участника от ударов о рельеф;</li> <li>- неаккуратное обращение с транспортируемым участником (п. 6.4.10.13);</li> <li>- транспортируемый участник оказывает помощь во время подготовки к транспортировке или во время движения.</li> </ul>

№ п/п	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах	Описание нарушения
11	Потеря контрольного груза	Снятие с этапа	Груз оставлен на дистанции и команда не в состоянии вернуть его без нарушения Условий или обеспечения безопасности; Падение контрольного груза. К нарушению относится также повреждение упаковки контрольного груза, повлекшее за собой утерю его части;
	Потеря основной верёвки	10	Потеря (отказ) от основной верёвки (согласно п. 3.2.1) длиной не менее 5 м; сбрасывание (перебрасывание) верёвки, не закреплённой одним концом.
	Потеря прочего снаряжения	1	Каждая оставленная или утерянная единица снаряжения или заблокированная система снаряжения. Оттяжка с карабинами – 1 балл. Крюк с оттяжкой – 2 балла. Потеря личных вещей (косынка, повязка, очки, часы, фастекс и т.д.) не штрафуются.

### 6.3. Разъяснение Таблицы нарушений по технике

6.3.1 При судействе по штрафной системе в случае нарушения участник получает штрафное наказание, согласно Таблице нарушений и её разъяснений.

6.3.2 Если одно нарушение влечет за собой возникновение еще одного или нескольких нарушений, подлежащих штрафу, то на участника налагается один штраф, равный максимальному значению штрафа, входящий в этот перечень нарушений.

6.3.3 При прохождении дистанции группой (связкой) судьи на этапе фиксируют ошибки, отмечают нарушения в судейских протоколах и объявляют их участникам. Если данная ошибка непосредственно ведет к нарушению безопасности, требуют её устранения, вплоть до остановки движения участника или всех участников группы (связки). (Например: участник предпринял попытку выхода на маршрут без верхней судейской или командной страховки. Судья останавливает его до тех пор, пока нарушение не будет устранено участником, при этом секундомер не выключается, отсечка времени не даётся).

6.3.4 За невыполнение требований судьи группа (связка) снимается с этапа решением старшего судьи этапа.

6.3.5 Нарушения, наказываемые штрафом «снятие с этапа», должны фиксироваться не менее чем двумя судьями. Решение о снятии группы (связки) с этапа принимает старший судья этапа.

6.3.6 Если допущенные участниками соревнований нарушения не оговорены Правилами, Положением и Условиями, то они не являются нарушениями.

6.3.7 По Условиям, таблицам штрафов и другим вопросам судейства официальными являются разъяснения Главного судьи соревнований, а на дистанциях – начальниками дистанций, зафиксированные в протоколе и опубликованные на стенде информации не менее чем за 30 минут до старта первой связки (группы).

6.3.8 Под выходом на "маятник" подразумевается уход участника в сторону при движении по склону (наклонному или вертикальному участку скалы) на такое расстояние, при котором страховочная (при отсутствии перильной верёвки) либо перильная верёвка (при отсутствии страховочной) перестают выполнять функцию обеспечения безопасного движения участника при срыве. Расстояние по горизонтали от ПС или крайнего ППС принимается равным 5 метрам, если иное не указано в Условиях, либо в разъяснениях Главного судьи.

#### 6.4. *Разъяснение штрафов за нарушение по технике*

##### 6.4.1 **Потеря страховки (судейской или командной) при прохождении дистанции – снятие.**

Отсутствие страховки или невыполнение ею своей функции. Нарушением считается:

- конец страховочной верёвки отстегнулся при прохождении маршрута (этапа) от ИСС участника; самостраховка отсутствует и страховку нельзя восстановить самостоятельно без дополнительных передвижений участника;

- участник ушёл на такое расстояние в сторону («маятник»), при котором страховочная верёвка перестала выполнять функцию страховки. Штраф налагается, если после третьего предупреждения участник не принимает мер к устранению «маятника».

##### 6.4.2 **Прекращение страховки – 5 баллов.**

Временное отсутствие у участника страховки или самостраховки; страховку или самостраховку можно восстановить самостоятельно без перемещения участника по рельефу.

###### 6.4.2.1 Прекращение страховки страхующим:

- выпуск верёвки из регулирующей руки (при применении специальных, сертифицированных страховочных устройств, используемых в соответствии с рекомендациями производителя по их применению, это требование снимается);

- неправильная смена страхующего.

#### 6.4.2.2 Потеря страховки страхуемым:

- начало движения без командной страховки;
- неправильная замена страховочной верёвки.

#### 6.4.2.3 Неправильный переход от страховки к само страховке:

- снятие с само страховки без командной страховки;
- прекращение командной страховки при отсутствии само страховки.

#### 6.4.2.4 Неправильные действия при движении по перилам:

- отстёгивание от одного участка перил до пристёгивания к другому;
- движение «первого» участника по вертикальным судейским перилам без судейской страховки или само страховки.

6.4.2.5 Большой «маятник». Штраф выставляется при получении третьего предупреждения, если участник после второго предупреждения не принимает мер к устранению «маятника».

#### 6.4.3 Неправильная страховка – 3 балла.

Страховка, которая может не удержать страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего. Штраф даётся за каждый неправильно выполненный приём на маршруте (этапе).

Нарушением считается:

##### 6.4.3.1 Неправильные действия страхующего:

- не закреплен конец страховочной верёвки на ПС или на участнике на данном ПС или верёвки сопровождения при навесной переправе, маятнике и пр. (кроме водной переправы);
- страховка без рукавиц (перчаток);
- карабин не замуфтован или размуфтовался в системе страховки (само страховки);
- на навесной переправе – отсутствие второго (страховочного) карабина на командных верёвках.

##### 6.4.3.2 Неправильные действия страхуемого:

- большое провисание страховочной верёвки - ниже ступней страхуемого при верхней страховке;
- «Маятник». Штраф выставляется, если после предупреждения судьи участник не принимает мер к устранению «маятника».

6.4.3.3 Неправильное расположение страхующего относительно страхуемого:

- под движущимся участником;
- под перемещаемым грузом;
- в зоне перемещения страховочной верёвки при срыве страхуемого;
- взаимное перетирание страховочных (само страховочных) верёвок.

6.4.3.4 Неправильное движение по перилам (при отсутствии командной страховки, само страховки):

- нахождение второго участника на одном локальном участке одинарных перил;
- использование командной страховочной верёвки в качестве перил (однократное нагружение не штрафуются);
- отсутствие узла на конце спусковой верёвки.

**6.4.4 Срыв верхнего участника с повисанием на судейской страховке - снятие.**

6.4.4.1 Нарушением считается полный срыв участника (т.е. потеря всех точек опоры на рельефе) с прекращением падения благодаря срабатыванию судейской страховки.

6.4.4.2 Верхним является участник, обеспеченный нижней командной страховкой, т.е. когда верхний пункт, в карабин которого заложена верёвка командной страховки, находится ниже ног страхуемого.

При траверсе участник, обеспеченный односторонней командной страховкой, считается верхним, а обеспеченный двусторонней командной страховкой или односторонней страховкой и командными перилами, считается нижним.

Если при срыве участника одновременно сработали судейская и командная страховки и установить, какая из них предотвратила падение невозможно, вопрос решается в пользу команды.

При срыве верхнего участника связка(группа) с этапа не снимается, а наказывается за каждый срыв штрафом – 10 баллов. При этом в Условиях должно быть оговорено количество допускаемых срывов на каждом маршруте (этапе) или каждым участником связки (группы). Как правило, рекомендуется допускать не более 3-х срывов, а далее связка (группа) снимаются с этапа.

**6.4.5 Использование судейской страховки для передвижения – 10 баллов.**

Нарушением считается каждое однократное нагружение судейской страховки движущимся участником или использование её для поддержания равновесия.

При навесной переправе нарушением считается однократное нагружение судейской страховки само страховкой переправляющегося участника.

#### **6.4.6 Выход за линию ограничений – снятие.**

Нарушением считается полный выход (всеми точками опоры) участника за линию ограничений, т.е. прекращение его контакта с дистанцией.

#### **6.4.7 Использование опоры за линией ограничений – 10 баллов.**

Нарушением считается нагружение конечностью или любой частью тела ограничительных линий или рельефа за линией ограничений. Штраф налагается за каждое разовое нагружение опоры и суммируется в пределах этапа, но не более 5 раз.

Не является нарушением:

- касание неплотно прилегающей к рельефу ограничительной ленты;
- перенос конечностей или тела по воздуху над ограничительными линиями или над зоной ограничения;
- касание ограничительных линий или рельефа за ограничением свободными частями одежды или висящим на участнике снаряжением, контрольным грузом и т.д.

6.4.7.1 Условиями прохождения дистанции может быть оговорена дополнительная регламентация судейства данного пункта. Например: «Ограничения действуют только для первых участников на маршрутах (этапах)» или «Транспортировка контрольного груза в створе ограничений» и других.

6.4.7.2 Судейская коллегия имеет право трактовать многократное использование опоры за ограничением или выход участника за ограничение и продолжение движения вне линий ограничений как «Движение за ограничением» - штраф 50 баллов. При этом движение за линией ограничений первого участника – снятие.

#### **6.4.8 Пропуск пункта промежуточной страховки – 5 баллов.**

Командный пункт промежуточной страховки (далее – ППС) считается пропущенным после прощёлкивания страховочной верёвки в карабин на следующем пункте или если расстояние между ППС (или ПС и ППС) превышает допустимый интервал, если иной интервал не оговорён в Условиях.

Пункт промежуточной страховки (для участника, идущего с нижней командной страховкой) считается пропущенным после закладывания страховочной верёвки в карабин следующего пункта промежуточной страховки или пункта страховки.

#### 6.4.8.1 Нарушением считается:

- страховочная верёвка не прошёлкнута в пункт промежуточной страховки или отстегнулась от него до постановки участника на самостраховку;
- забитый командный крюк (закладной элемент) вырвался в пункте промежуточной страховки при прохождении верхнего участника до его постановки на самостраховку в пункте страховки;
- превышено расстояние между самостоятельно организуемыми пунктами промежуточной страховки, оговорённое Условиями прохождения дистанции.

#### 6.4.9 Не выбит командный крюк – 5 баллов.

Нарушением считается оставление на дистанции после финиша связки (группы) или прохождения этапа забитого командного крюка или закладного элемента (независимо от того, использовались ли они в качестве промежуточных пунктов страховки или как точки опоры).

Штраф налагается за каждый оставленный на дистанции крюк.

Если крюк или закладной элемент выпал, но не подобран связкой (группой) и остался на дистанции после финиша команды, то это оценивается как потеря единицы снаряжения.

Допускается иное наказание, оговорённое в Условиях, при оставлении личного или командного снаряжения, используемого при прохождении.

#### 6.4.10 Неправильное выполнение технического приёма – 5 баллов.

Под «техническим приёмом» понимаются специально оговорённые в Условиях прохождения дистанции (маршрута, этапа) приёмы транспортировки участника, «маятники», переправы и т.д.

Нарушением считается:

6.4.10.1 Провис транспортировочных верёвок при подъёме или спуске участника с сопровождающим ниже коленей сопровождающего.

6.4.10.2 Неодинаковое натяжение ветвей транспортировочных верёвок (провис одной из ветвей ниже ног сопровождающего).

6.4.10.3 Перенос нагрузки при транспортировке участника на грудную обвязку участника или сопровождающего.

6.4.10.4 Сдвоенные транспортировочные верёвки выше точки крепления участника и сопровождающего не связаны общим узлом или узел находится вне зоны контроля сопровождающего.

6.4.10.5 Отсутствие фиксирующего схватывающего узла или устройства на транспортировочных(ой) верёвках(е).



6.4.10.6 Фиксирующий схватывающий узел на двойных транспортировочных верёвках связан из одинарного репшнура.

6.4.10.7 Фиксирующее устройство из репшнура при транспортировке участника закреплено непосредственно на карабине, входящем в систему полиспаста или тормоза.

6.4.10.8 Неправильно расположены муфты карабинов в тормозной системе (возможно развинчивание их верёвкой).

6.4.10.9 Не завинчена или размуфтовалась муфта карабина в системе подъёма или спуска при транспортировке участника или всех видов переправ.

6.4.10.10 Концы транспортировочных верёвок при подъёме или спуске транспортируемого участника не закреплены на ПС или на участнике, находящимся на ПС, или размуфтовался карабин, на котором они крепятся.

6.4.10.11 Крепление карабинного тормоза непосредственно к грузовой петле без промежуточного карабина.

6.4.10.12 Регулирующие спуск (подъём) транспортируемого участника допускают резкое протравливание или выбор транспортировочных верёвок (рывки).

6.4.10.13 Неаккуратное обращение с транспортируемым участником – сопровождающий не предохраняет транспортируемого участника от ударов о рельеф и т.д.

6.4.10.14 Транспортируемый участник осуществляет помощь при транспортировке (за каждое нарушение). Если при прохождении данного маршрута (выполнения технического приёма) после трёх предупреждений судьи и объявления штрафа помощь продолжается, команда снимается с этапа за невыполнение требования судьи.

6.4.10.15 Транспортируемый участник производит действия во время подготовки к транспортировке или во время движения. При этом характер «травмы» должен быть оговорен в Условиях. Например: если оговорены «травмы ног», то команда наказывается по данному пункту в случае, если транспортируемый участник опирается ногами на рельеф во время транспортировки; работа транспортируемого участника руками при этом не штрафует. В случае, когда задана «травма рук» – штрафует работа транспортируемого участника руками. Транспортируемому участнику допускается поправлять личные вещи: каску, очки, воротник, рукавицу и т.д., а также защищать лицо от соприкосновения с рельефом, снаряжением и т.д., а также совершать действия, направленные на обеспечение личной безопасности (поправлять индивидуальную страховочную систему, грузовые лямки и прочее, предупредив об этом судью).

6.4.10.16 Спуск по верёвке без наличия спускового устройства или т.п. элемента трения.

#### **6.4.11 Потеря контрольного груза, основной верёвки и прочего снаряжения.**

Потерянным считается снаряжение (контрольный груз), если оно оставлено на дистанции после финиша связки (группы), утеряно или преднамеренно сброшено.

Не является нарушением, если снаряжение, оставленное или утерянное в пределах дистанции (этапа) одним участником, доставит к финишу другой.

Пришедшее в негодность командное или личное специальное снаряжение (например: сломался молоток, лесенка или порвалась вспомогательная верёвка), но не оставленное на дистанции после финиша связки (группы) не считается потерянным.

##### **6.4.11.1 Потеря контрольного груза – снятие.**

Нарушением считается, когда груз или его часть оставлен на дистанции и команда не в состоянии вернуть его без нарушения Условий соревнований или обеспечения безопасности.

К нарушению относится также падение контрольного груза или повреждение его упаковки, повлекшее за собой утерю его части.

##### **6.4.11.2 Потеря основной верёвки – 10 баллов.**

Нарушением считается отказ или невозможность вернуть верёвку длиной не менее 5 м без нарушения условий.

Нарушением считается также сбрасывание или перебрасывание основной верёвки, не закреплённой хотя бы одним концом или не удерживаемой руками.

##### **6.4.11.3 Потеря прочего снаряжения – 1 балл.**

Штраф налагается за каждую оставленную или утерянную единицу личного или командного специального снаряжения. Если группа предметов заблокирована в единую систему (например, оттяжка с жестко прикреплёнными к ней карабинами), то при утере она считается за один предмет.

Потеря личных вещей участников (часы, очки, шапочки и т.д.) не штрафуются.

## **6.5. Тактика**

6.5.1 Необходимость составления заявки по тактике и требования к ней устанавливаются Условиями. Заявка составляется в соответствии с образцом, представленным судейской коллегией, и может включать в себя:

- количество участников на маршрутах;
- номер участника, идущего первым конкретный маршрут;

- способы движения и транспортировки участников;
- способы транспортировки контрольного груза;
- схемы выполнения технических приёмов;
- пункты применения технических приёмов;
- и т.п. в соответствии с Условиями.

6.5.2 Все обозначения в заявке по тактике выполняются в соответствии с требованиями приложения 1.

6.5.3 Приём заявок прекращается за 15 мин. до старта первой связки (группы) на дистанции, если иное не оговорено Условиями.

6.5.4 Связки(группы), не сдавшие тактическую заявку, наказываются штрафом в размере 50% от общего контрольного времени на дистанции ( $T_0$ ).

6.5.5 Штрафные баллы за превышение установленных контрольных времён и использование укороченных вариантов маршрутов прописываются в Условиях и относятся к тактическому штрафу.

6.5.6 Оценка нарушений тактики производится в соответствии с таблицей 7 «Таблица нарушений по тактике».

Таблица 7

**Таблица нарушений по тактике**

<b>№</b>	<b>Наименование нарушения</b>	<b>Баллы</b>
1	Заявка по тактике не сдана	50% от общего контрольного времени ( $T_0$ )
2	Отклонение от прохождения заявленного маршрута	5
3	Изменение места применения технических средств или приёмов	10
4	Изменение схемы технического приёма (полиспада, подъёма по верёвке и др.)	10
5	Изменение способа движения или изменение способа транспортировки контрольного груза	3
6	Изменение количества участников или их номеров при прохождении маршрутов (этапов), а также номеров транспортируемых участников.	3
7	Изменение заявленного времени прохождения (за 1% отклонения)	0,2

**Примечание:** в отдельных случаях судейская коллегия может оговорить в Условиях соревнований уменьшение или увеличение или введение дополнительных штрафов по тактике.

## 6.6. Разъяснение Таблицы нарушений по тактике

6.6.1 Заявка по тактике не сдана – 50% от общего контрольного времени (То).

Нарушением считается, если за 15 минут до старта первой связки (группы) на дистанции или времени, оговорённого Условиями, связка (группа) не сдала тактическую заявку.

6.6.2 Отклонение от заявленного маршрута – 5 баллов.

Нарушением считается изменение порядка прохождения или количество отдельных заявленных пунктов на маршруте, этапе (за каждый).

6.6.3 Изменение места применения технических средств или приёмов – 10 баллов.

Нарушением считается изменение точек применения технических приёмов – переправы, полиспаста, вытягивания контрольного груза, перил и др. (за каждый).

6.6.4 Изменение схемы технического приёма (полиспаста, подъёма по верёвке и др.) – 10 баллов.

Нарушением считается изменение вида полиспаста, элементов наращивания верёвок, тормозного устройства и др. (за каждый).

6.6.5 Изменение способа движения и изменение способа транспортировки контрольного груза – 3 балла.

Нарушением считается изменение способа движения или изменение способа транспортировки контрольного груза. Например: вместо лазания - движение по перилам, или вместо подъёма контрольного груза на участнике – вытягивание его верёвкой и др. (за каждый).

6.6.6 Изменение количества участников или их номеров на маршрутах (этапах), а также номеров транспортируемых участников – 3 балла.

6.6.6.1 Нарушением считается изменение номеров участников (порядка движения) или транспортируемых участников на маршрутах или этапах.

6.6.6.2. Нарушением считается изменение количество участников, идущих по разным маршрутам этапа (например: на этапе «Подъём» по М1 заявлено 2 участника, по М2 – 4 участника, а фактически идут по 3 участника на каждом маршруте).

6.6.7 Изменение заявленного времени, 1% отклонения – 0,2 балла.

Нарушением считается отклонение фактического времени прохождения дистанции от заявленного (за каждый 1% отклонения).

6.6.8 Превышение установленных контрольных времён.

Нарушением считается превышение указанного в Условиях КВ для прихода на соответствующий КП (ПФ, Ф), выполнения технического приёма и т.п. В зависимости от класса дистанции и заданного КВ в Условиях указывается конкретный размер штрафа в баллах для каждого этапа.

Минимальное значение штрафа за превышение контрольного времени за каждый этап для группы (связок) – 100 баллов.

## 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

### 7.1. *Подъём первого участника с командной страховкой*

7.1.1 Участник движется по склону свободным лазанием с нижней командной страховкой, простёгивая страховочную верёвку в карабины или оттяжки, снабжённые карабинами, отвечающими требованиям п. 3.3, закреплённые на судейских или командных ППС.

7.1.2 Конец страховочной верёвки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.1.3 Организация страховки участника должна осуществляться через СУ, закреплённое либо на ПС, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ПС, затем через СУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

7.1.4 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ПС или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.1.5 Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) СУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (СУ).

7.1.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки страхующий участник должен выполнить действия, исключая проскальзывание страховочной верёвки в СУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ПС, или «сдвоить» верёвку, то есть держать одной рукой части верёвки на входе и выходе в СУ, за исключением самоблокирующихся СУ типа «гри-гри». При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п.).

7.1.7 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого участника.

7.1.8 Лидирующий участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он

осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется в Условиях.

#### *7.2. Подъём по склону с верхней командной страховкой*

7.2.1 Подъём может осуществляться свободным лазанием или с использованием перил (см. п.п. 7.3.2, 7.7.1).

7.2.2 Конец страховочной верёвки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.2.3 См. п.п. 7.1.3 – 7.1.8.

#### *7.3. Подъём (спуск) по склону с самостраховкой на перилах*

7.3.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.7.

7.3.2 Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5, с использованием короткого уса самостраховки. При этом если первый участник движется по перилам, предоставленным судейской коллегией, он должен подстраховать устройство либо карабином по п.п. 3.3.1 – 3.3.4, либо узлом типа «прусик» (схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви)).

7.3.3 Для организации самостраховки на спуске применяются тормозные устройства, отвечающие требованиям п.п. 3.3.5 – 3.3.9, подстрахованные «прусиком» или узел типа «прусик» (для склонов крутизной менее 50°) в зависимости от Условий.

7.3.4 При движении с самостраховкой, организованной по п.п. 7.3.2 – 7.3.3, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.3.5 На спуске с применением СУ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после СУ (регулирующей рукой).

7.3.6 На перилах может находиться только один участник (см. п. 7.11.7).

#### *7.4. Спуск по перилам с верхней командной страховкой*

7.4.1 Движение участника осуществляется по перилам, организованным согласно п. 7.7, с использованием тормозных устройств согласно п.п. 3.3.5 – 3.3.9, способом «карабин-плечо» или «дюльфер».

7.4.2 Конец страховочной верёвки присоединяется посредством карабина в точку крепления к ИСС.

7.4.3 На спусковых перилах может находиться только один участник (п. 7.11.7).

7.4.4 Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.

7.4.5 См. п.п. 7.1.3 – 7.1.8.

#### 7.5. *Траверс склона по перилам*

7.5.1 При движении участник должен быть присоединён коротким усом самостраховки или карабином (см. п.п. 3.3.1 – 3.3.4), расположенном непосредственно в точке крепления к ИСС, к перилам, организованным согласно п. 7.7.

7.5.2 Страховочные перила и зоны движения траверсов могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.5.3 На перилах может находиться только один участник (п. 7.11.7).

#### 7.6. *Траверс склона участником с командной страховкой*

7.6.1 Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазанием, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п. 3.3, закреплённые на судейских или командных ППС.

7.6.2 Конец страховочной верёвки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.6.3 См. п.п. 7.1.3 – 7.1.7.

#### 7.7. *Организация перил*

7.7.1 Перила – основная верёвка, используемая для преодоления препятствий, закреплённая на ПС. Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

7.7.2 Крепление перил к ПС осуществляется посредством узлов, указанных п. 3.11, или карабином, соответствующим п.п. 3.3.1 – 3.3.4. Допускается крепление перил на зажиме, не имеющем острых граней в месте примыкания элементов трения к верёвке, или тормозных устройствах специальной конструкции. При этом перила должны быть дополнительно закреплены на ПС карабином. В любом случае длина верёвки от устройства (зажима) до карабина должна быть не более 1 метра.

7.7.3 Для присоединения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используются устройства, отвечающие требованиям п.п. 3.3.5 – 3.3.9, либо схватывающие узлы по п. 3.11, выполненные из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемого к полиспасту, должен быть завязан узел «двойной проводник».

7.7.4 При организации перил на спуске на свободном конце перил должен быть завязан узел «проводник-восьмёрка». Необходимость его закрепления на ПС (КП) определяется в Условиях.

7.7.5 При организации косых перил на спуске (подъёме) нижний конец перил должен быть закреплён на ПС (КП) (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

#### 7.8. *Снятие перил и командной страховки*

7.8.1 Снятие командной страховки и перил осуществляется с финишного КП (ПС) этапа.

7.8.2 При траверсе склона допускается снятие перил последним участником, находящимся на промежуточном КП (ПС) этапа, при условии, что его страховка проходит через все точки страховки, оставленные первым участником по п. 7.6.1, или судейские точки страховки (см. п.п. 7.1.3 – 7.1.7).

#### 7.9. *Переправа первого участника вброд*

7.9.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая верёвка, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная и сопровождающая верёвки крепятся через скользящий карабин в боковую часть ИСС.

7.9.2 Страховочная и сопровождающая верёвки должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно. Выпуск верёвок через карабин запрещен. Верёвки не закреплены, и на свободных концах не должно быть узлов.

7.9.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водной преграды.

#### 7.10. *Переправа первого участника через трещину, каньон по дну*

7.10.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой со стороны стартового КП (ПС) этапа. Конец страховочной верёвки крепится в точку крепления к ИСС.

7.10.2 Страховочная верёвка выпускается через карабин и свободный конец её крепится к ПС или ИСС страхующего участника.

7.10.3 См. п.п. 7.1.3 – 7.1.9 или по п. 7.4 в зависимости от Условий.

#### 7.11. *Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе*

7.11.1 Переправа производится:

а) по двойным перилам, организованным согласно п. 7.7. Движение по переправе возможно на одном грузовом карабине или специальном блоке, предназначенном для этих целей производителем. Самостраховка осуществляется подключением короткого уса к двойным перилам;



б) При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками, участник крепится грузовым карабином (блоком) к грузовым перилам, а к страховочным перилам коротким усом самостраховки. Допускается подключение грузового карабина и короткого уса самостраховки одновременно к обеим верёвкам.

Если судейской бригадой предоставляются отдельные страховочные перила, участник должен дополнительно быть подключены к ним длинным усом самостраховки.

7.11.2 При предоставлении отдельных страховочных перил судейской бригадой допускается организация только грузовых перил из одинарной верёвки, если это указано в Условиях.

7.11.3 Сопровождающая верёвка крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.11.4 Свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён либо на стартовом ПС (КП), либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

7.11.5 Допускается не удерживать сопровождающую верёвку в руках, но присутствие участника на ПС, с которого осуществляется сопровождение, обязательно.

7.11.6 Расположение сопровождающей верёвки относительно перил не регламентируется.

7.11.7 На перилах может находиться только один участник.

7.11.8 Запрещается дополнительное нагружение перил другими участниками или снаряжением (оттягивание перил вниз, зависание).

7.11.9 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона больше 20°) участник обеспечивается верхней командной страховкой (см. п.п. 7.1.3 – 7.1.8).

7.11.10 При выполнении спуска по наклонной переправе движение производится вперед ногами.

#### *7.12. Переправа методом «маятник» с верхней командной страховкой*

7.12.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.7.

7.12.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающем требованиям п. 3.3.5, или карабином, отвечающем требованиям п. 3.3.1, к завязанному на перилах узлу.

7.12.3 Конец страховочной верёвки крепиться к участнику в точку крепления к ИСС.

7.12.4 Верхняя страховочная верёвка проводится параллельно перилам «маятника» и выпускается через карабин, закреплённый на ПС.

Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ПС или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

### *7.13. Транспортировка снаряжения*

7.13.1 Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаков со снаряжением по навесной переправе одновременно с участником или на участнике.

7.13.2 Запрещается транспортировка рюкзаков с контрольным грузом и рюкзаком со снаряжением на участниках, идущих первыми этапы:

- переправа вброд;
- переправа через трещину, каньон по дну;
- подъём по склону и траверс склона свободным лазанием.

Во всех перечисленных случаях допускается участником транспортировать верёвки, закреплённые на ИСС бухтой или одним концом (волочением).

7.13.3 На подъёмах допускается вытягивание груза (снаряжения) на транспортировочной верёвке. При этом запрещается транспортировка груза и снаряжения над участником.

7.13.4 Запрещается перебрасывание груза и верёвок, не закреплённых одним концом на ПС или участнике, с одной стороны этапа на другую.

7.13.5 На всех видах переправ необходимо обеспечивать сопровождение контрольного груза (рюкзаков с ним) основной верёвкой.

### *7.14. Спуск (подъём) транспортируемого участника без сопровождающего*

7.14.1 При спуске транспортируемого участника грузовые верёвки должны быть проведены через тормозное устройство, закреплённое на ПС.

7.14.2 Подъём транспортируемого участника может быть выполнен следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:

- «нога-нога»;
- «грудь-нога»;
- напрямую без полиспаста;
- коротким полиспастом;
- длинным полиспастом;

а также комбинации любых из этих способов.

7.14.3 Концы грузовых подъёмных верёвок должны быть закреплены на ПС.

7.14.4 Транспортируемый участник обеспечивается верхней командной страховкой, если иное не оговорено в Условиях.

7.14.5 Обязательно на грузовых верёвках должны быть использованы технические устройства («шант», «гри-гри» и т.п.) или узлы типа «прустик», исключающие протравливание грузовых верёвок.

*7.15. Спуск (подъём) транспортируемого участника на сопровождающем*

7.15.1 При спуске (подъёме) транспортируемого участника на сопровождающем грузовые верёвки (верёвка) должны быть проведены через карабинный блок-тормоз или тормозное устройство, закреплённые на ПС.

7.15.2 Спуск транспортируемого участника на сопровождающем может быть выполнен одним из способов, каждый из которых является отдельным ТП:

- напрямую,
  - длинной петлей,
- а также комбинацией этих способов.

7.15.3 Возможно организация спуска транспортируемого участника силами сопровождающего следующими способами, каждый из них является отдельным ТП:

- активным способом по двойной верёвке;
- самовыдачей на двойной верёвке.

7.15.4 Концы грузовых подъёмных верёвок должны быть закреплены на ПС.

7.15.5 См. п.п. 7.14.4 – 7.14.5.

7.15.6 Допускается в качестве грузовой верёвки использовать одну верёвку, в этом случае должны быть обеспечены две верхние командные страховки: сопровождающему и транспортируемому.

7.15.7 Участники должны быть сброкированы в системе страховки в течение всего спуска (подъёма) длинными или короткими усами самоотраховки.

*7.16. Переправа транспортируемого участника*

7.16.1 Транспортировка участника осуществляется по перилам, организованным в соответствии с п. 7.7.

7.16.2 Участник должен быть обеспечен двухсторонним сопровождением. Допускается вытягивание транспортируемого участника верёвкой сопровождения. Концы верёвок сопровождения должны быть закреплены на ПС.

7.16.3 При спуске (подъёме) по наклонной навесной переправе транспортируемый участник должен быть обеспечен верхней командной страховкой.

7.16.4 На двойных горизонтальных перилах может быть организована транспортировка участника с сопровождающим. При этом участники должны быть заблокированы в системе страховки между собой по п. 7.15.7. Для транспортировки участника допускается применение полиспаста со стороны финишного ПС.

## ПРИЛОЖЕНИЯ К ЧАСТИ 2 РАЗДЕЛА 3

### Приложение 1 Условные обозначения

#### 1. Условные обозначения технических приёмов в заявке по тактике:

**Лазание (Л)** – лазание по различным формам горного или искусственного рельефа с использованием особенностей рельефа, по льду с использованием ледовых инструментов.

**Искусственные точки опоры (ИТО)** – использование для опоры на рельеф или поддержания равновесия неприродных элементов (крючьев, закладок, «скай-хуков» и т.д. с лесенками, петлями и т.п.).

**Подъём по верёвке (В↑)** – подъём по жесткозакреплённой верёвке с помощью рук, схватывающих узлов или с опорой на механические зажимы.

**Спуск по верёвке (В↓)** – спуск по верёвке с применением элементов трения (стандартных спусковых устройств типа «восьмёрки», «десантёра», «рогатки», узла УИАА и т.п., закреплённых на участнике) или с обеспечением трения о корпус участника.

**Маятник (М)** – перемещение участника маятником с подвеской на закреплённой одним концом свободно висящей основной верёвке.

**Маятник на верёвке спуска (М↓)** – спуск по верёвке и перемещение маятником на этой же верёвке спуска.

**Движение по перилам (П)** – движение участников с самостраховкой по горизонтальным или слабонаклонным командным или судейским перилам.

**Движение по переправе (НП)** – движение участников с самостраховкой по горизонтальным или наклонным командным или судейским навесным переправам.

**Вытягивание верёвкой (ВВ)** – вытягивание участника по склону или наклонной навесной переправе дополнительной основной, не страховочной, командной верёвкой.

## **2. Условные обозначения элементов на схеме дистанции**

**С** – старт.

**Ф** – финиш.

**ПФ** – промежуточный финиш.

**КП** – контрольный пункт (обязательный для посещения всей командой).

**ПС** – пункт страховки, оборудованный службой дистанции (обозначается треугольником). Пункт страховки, оборудованный заглушенными судейскими карабинами, дополнительно обозначается перечеркнутым по диагоналям квадратом.

**ЛО** – линия ограничения (обязательные ограничения обозначаются двойной тонкой линией с изломами, направляющие (разграничивающие) обозначаются двойной пунктирной линией с изломами).

**ПСК** – пункт страховки, оборудованный командой самостоятельно (обозначается закрашенным треугольником).

**ППС** – пункт промежуточной страховки:

- оборудованные службой дистанции (обозначаются пустыми кружками),

- команда должна оборудовать самостоятельно (обозначается закрашенными кружками).

**ВСС** – верхняя судейская страховка.

**СП** – судейские перила, оборудованные службой дистанции, обозначаются толстой сплошной линией (одинарные – одной линией, двойные – двойной линией);

**ССП** – судейские страховочные перила, оборудованные службой дистанции, обозначаются одной тонкой сплошной линией (нагрузка не допускается).

Все подъёмы, спуски, траверсы и т.д. обозначаются пунктирными линиями со стрелками, указывающими направление движения.

Площадка спуска обозначается перечеркнутым кругом.

## Изображения основных узлов, применяемых при выполнении ТП

Для связывания верёвок:



Рисунок 1



Рисунок 2



Рисунок 3



Рисунок 4

Петлевые:



Рисунок 5



Рисунок 6



Рисунок 7



Рисунок 8

Для крепления на опоре:



Рисунок 9



Рисунок 10



Рисунок 11



Рисунок 12



Рисунок 13



Рисунок 14



Рисунок 15



Рисунок 16

Схватывающие:



Рисунок 17



Рисунок 18



Рисунок 19



## Оглавление

<b>ЧАСТЬ 2. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ»..</b>	<b>194</b>
1. Общие понятия.....	194
2. Требования к участникам.....	202
3. Требования к снаряжению .....	204
4. Дистанции соревнований.....	209
5. Процедура старта и финиша.....	222
6. Определение результатов.....	224
7. Технические приёмы .....	237
Приложения к части 2 раздела 3 .....	244